

■ グループ名 L.M.G.(Loving Mothers Group・子どもを愛したい母の会)	
■ グループ紹介 子育てがづらい・愛し方がわからない(愛しているけど表現が難しい)・子どもを虐待してしまう・世間から期待される「お母さん像」「女性像」がづらい・自分の親のようにはないたくない…等の悩みを抱える母親同士の自助グループです。自身の回復と成長と、子どもたちへの虐待等「心の傷」の連鎖を減らしていくこと、私たちの子どもたちが親になる時にはもっと子育てしやすい社会になっていることを目標に活動しています。仲間は、港区に限らず都内を中心に全国にいます。	
■ 活動紹介 - 活動の中心は「言いつばなし聴きつばなし」のミーティングです。お互いに仲間の話に質問・評価・批判・アドバイス等をせずに、黙って仲間の話に耳を傾け、「自分の話」をします。ミーティングの中で話されたことは、「その場だけの秘密」であり、噂話はもちろん、議論もしません。「安全で安心な場」であることを守っています。 - 時に応じて、マスコミや市民集会等を通じて社会への情報発信もします。これまでに児童虐待防止法成立のためのロビー活動、電話相談、保育活動などもしました。	
■ 主な活動場所 日本トラウマ・サバイバース・ユニオン(JUST)のミーティングルーム	■ 主な活動日/活動頻度 火曜日 11:30～13:00(月に2回程度)
■ 代表者 福井和恵	■ メンバー 1回のミーティングに6～8人(20名程度が入れ替わり…会員登録なし)
■ 連絡先(連絡方法) 非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバース・ユニオン(JUST)内 L.M.G. 〒106-0044 東京都港区東麻布3-7-3 久永ビルB1 TEL&FAX 03-5574-7311 E-mail: info@just.or.jp ホームページ http://www.just.or.jp/	
■ 参加してほしい! (プログラム/講座のお知らせ、ボランティア募集) 日本トラウマ・サバイバース・ユニオン(JUST)内では、様々なグループがあり、トラウマや生きづらさを持った人たちのミーティング活動をしています。詳しくはHPを御覧ください。 電話相談・保育・その他、ボランティアは常時募集しています。 (講座・ワークショップ)・家族病理学通年講座 各論A(講師:精神科医 斎藤学) ・JUST 女性限定ワークショップ～母・娘(講師:斎藤学・荻原真理) 3月18日～19日 ・JUST サバイバース・フォーラム 2006「夫たちのこれから 変容する家族と夫役割」4月16日	
■ 会場のみなさまへ 私たちの中には、とても個人的な体験を語る仲間もいるかもしれません。皆様には、グループの主旨をご理解いただき、中傷・噂話を避けてくださると信頼しています。応援歓迎!!	

↓L. M. G活動案内

Loving Mothers Group

子どもとの関係が辛い母のグループ

母親であることの苦しみ

子どもを虐待してしまう

子どもをかわいく思えない

自分は母親失格だと思ってしまう

子どもと一緒にいることが苦しい

世間の中での葛藤

子育ての不安

子育てをしながら生きることのしんどさ・・・

安全な場で《自分の話》をしましょう

日 時：火曜日（不定期） 11：30～12：50

※月に2～3回程度です。事務局かHPで日程をご確認下さい。

場 所：JUST 事務局（ミーティング・ルーム）

問い合わせ：JUST 事務局 03-5574-7311 <http://www.just.or.jp>