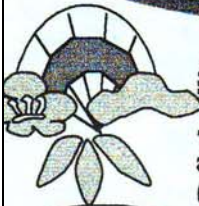


■グループ名 おさんぽくらぶ	
■グループ紹介 子育てを楽しみたい！子育てを楽しむ為の情報をみんなと共有したい！ そんな、「ふつう」の想いを「形」にしようと、無謀にもなにもないところから 子育て情報誌の発行を思い立ちました。 少しづつ世代交代をしながらも、その想いは情報誌を介して脈々と受け継がれ 今にいたっています。	
■活動紹介 毎月の活動は、子育て情報誌「お・さ・ん・ぽ」の発行です。 はっきりと目に見える活動は、情報誌のための月2、3回の取材と 月1回の印刷ですが、その他に、情報を提供してもらったり、 こちらから伺ったりと、多くの人々の関わりによって成り立っている活動です。	
■主な活動場所 ・ 明治学院大学社会学部付属研究所 ・ 港区及び近辺の街	■主な活動日/活動頻度 月3回ほど
■代表者 石橋千恵子	■メンバー 7～9名
■連絡先(連絡方法) 参加希望の方、情報を提供して下さる方、こんな情報欲しい！という方 etc. お手数ですがメールください (osanpobox@yahoo.co.jp)	
■参加してほしい！（プログラム/講座のお知らせ、ボランティア募集） 子どもといっしょにお出かけするの大好き！という方どなたでもお待ちしております。 みんなでずんずん歩いていると多少の育児のストレスもどこかへ吹っ飛んでしまうというもの。 是非一緒におさんぽしましょう。活動日もできるだけ多くのみなさんが参加できるよう、フレキシブルに 考えています。 おしゃべり大好き！情報交換だけでいいわ、という方は、メーリングリストの参加だけでも大歓迎です。	
■会場のみなさまへ HP 化検討中に付き、パソコン得意な方募集中です。 もちろん、この機会にパソコンを習得したい！という方も OK です。いっしょに楽しくステップアップをはかりま せんか？	

1月号

お・さ・ん・ぽ

第28号



和菓子の達人

新年のスイーツはやっぱり和菓子に決まり!

ママたちの中にはあんこは苦手!という人もいるかもしれないけど、初春や~はなんとなく「和」で祝いたいのも女心。もう止められない。

加藤ママおすすめ!
通の和菓子たち

厳選! Best5

塩野 赤坂2-13-2 3582-1881

【どら焼き】

とろけそうな粒あんと、弾力のある河とのコンビネーションが単調ではなく一言では言い表せない、ストーリー性の高い一品。

瑞穂 神宮前6-8-7 3400-5483 8:30~ 日休

【豆大福】

あんたっぷり、甘味あっさり、ボリュームあり、都会の大福。AMIに行くのがよい。



虎屋 赤坂4-9-22 3408-4121 8:30~ 無休

【雪紅梅(羊羹)】

季節物で色合いが美しく晴れやかな席にぴったり。もちろん味も○。

松島家 高輪1-5-25 3441-0539 日休

【豆大福】

皮の柔らかさと味のよさは羽二重餅のよう。しかし、庶民の菓子である指名を置き素朴さと品の良さを兼ね備えている。あんは練りすぎでない感じがよい。



鶴屋吉信 銀座三越B1F 他 都内有名百貨店

【果大福】

お茶席にて2才の子どもがあつという間に平らげた。とことん品のよい、あっさりした、もう一度食べてみたい一品。

そのほかにも...

おもたせに

目上の方へのお宅訪問など、ちょっと改まったところへはこれをもっていけばあなたの株もあがるはず~

空也最中

中央区銀座6-7-19 10:00~17:00(土曜~16:00) 日休
3571-3304

銀座のど真ん中でよく最中だけでやっていけるのね~といつもながら感心してしまうお店。でも、どこかひかえめで凛としたお店のたたずまいも、広く流通していないその最中の味も、納得させるだけのものがあるのです。和菓子好きの方へのおもたせには是非おすすめしたい絶品。その日売り切りで早いうちになくなることもしばしばなので予約をしておいたほうがベター。空也最中10個入り1000円。

昇月堂

品川区4-22-12 10:00~19:00(土曜~18:00) 日休
3407-0040

見た目のインパクトを狙うならこの「あんみつ羊かん」。寒天やギューウ、栗などの馴染みあんみつの中身がごろごろと羊かんの中に入っているというか、...。おとなしく滑ってないところが、黄色やピンクを主張しておめでたい気分にならせてくれるのです。

まちにひっそり

あんまりめだたないけどひそかにファンを集めているおみせたち

WAGASHI 夢め

両青山2-10-2 日休 3479-2588

青山の住宅街にひっそりと佇む一軒家のお店。おはぎ、大福など、かざり立てない基本のお菓子たちは派手さはないけれどしっかりリピーターを確保してるみたい。夏には涼菓もでるけれど、今の時期おすすめなのがわらび餅。子どもの頃に食べたなつかしいとろろの味と上品な和菓子の融合のようでほかでは食べられないおいしさ!

狸だんご

六本木の交差点近く、昔からあるおだんご屋さん。「みたらしを下さい。」と言うと、必ず「しょうね。」と言い返されてしまう謎のご主人。おだんごが小ぶりでも可愛いのも都会の人に長く愛されている一因かも。(りんま)



ここもはずせない!

秋色庵 大塚家

三田3-1-9 3451-7465
9:00~18:30 日休

【秋色最中】

大、小とあり、餡は数種類。程よく練りこまれた餡と繊細な皮がマッチ。

【桜もち】

塩漬された葉と品のよい甘味のあんも薄焼き皮とのバランスが絶妙。

【黒糖ようかん】

黒糖がぎゅっとなつたつや照りのよいようかん。強烈な黒糖味ががしつこない。



お茶屋さんの和スイーツ

和菓子という感じではないかもしれないけど、お茶屋さんの和スイーツはお茶にぴったりでヘルシーなものいっぱい。港区ママにはすでにお馴染みの祇園辻利のかみき路里(将留)のほかにもいろいろあるよ!

京はやしや 渋谷区神宮前5-52-2
青山オーバルビルB1 11:30~23:00 無休 3498-8700

ブルルン、ツヤツヤ緑色のわらび餅や、ほうじ茶ゼリー入りのパフェ。京都老舗のお茶屋さんスイーツはどこの奥ゆかしさかおり豊か。こどもの頃の行き帰りに立ち寄ってみて。

福茶 元麻布3-11-10 12:00~17:00 18:00~23:00 火休
3498-8700

お茶好きが易じてお店を開いたというご主人。お店のなかで時間がゆっくり流れてる感じ。数種あるパフェがおすすめ。

クーツグリーンティ 千代田区永田町2-11-1山王パークタワー1F 7:30~20:00(土9:00~18:00) 日休
5510-7065

タリーズの緑茶版。それだけに子連れでも気軽に入れる簡易さが魅力。和甘茶碗(パフェみたいな感じ)や、おはぎおしるこなどもわかりやすい味でおにぎりなどのフードメニューと組み合わせるのもいいかも。ほかに六本木ティキューブ店、原宿店あり。

