

明治学院大学社会学部附属研究所 主催
2025年度第1回 MG SWers' カフェ (2025年4月19日実施)
開催報告

2025年4月
明治学院大学社会学部附属研究所 相談・研究部門

今年度第1回のMG SWers' カフェが開催され、4名の卒業生が参加されました。

◇ 開催概要

日時：2025年4月19日(土) 13:30~15:30 (120分)

場所：明治学院大学社会学部附属研究所 会議室

内容：参加者の自己紹介と情報共有、ディスカッション (テーマ：どのような一年にしたいか)

◇ 報告

高齢者福祉や地域福祉の推進、生活課題を抱える方への相談支援などに携わる4名の卒業生がカフェに参加されました。冒頭に全体で「呼ばれたい名前」と「今の気持ち」を簡単に共有し、その後は卒業生のみなさん同士で語り合う時間を持ちました。

まず、現在の仕事(実践)について、それぞれの現場で感じていることを交えてお話いただきました。飲み物を飲んだりお菓子を食べながら、和やかな雰囲気でお話されていました。

次に、「2025年をどのような一年にしたいか」について、ワークシートにある「仕事」と「その他」の2つの枠に書き出し、その理由も含めて共有する時間を持ちました。「仕事」では、転職されたばかりの方々から、「新しい業務になれること」、「仕事を覚えること」が目標として語られました。また、「その他」では「生活リズムを整えること」や「自分を大切にすること」など、仕事にも影響する目標が語られ、限られた時間ではありましたが、どのような一年にしたいかを共有することができました。

参加者からは、話しやすかった、自分の仕事について知らない人に説明することで気づきが得られたといった感想が寄せられました。在学生との交流のご要望もいただきましたが、今後そういった取り組みができないかを検討して参りたいと思います。

今後もMG SWers' カフェは、職場とは異なる空間で、日々の仕事(実践)についてはもちろん、それ以外のことについても感じていることを参加者同士で共有できる場でありたいと思っています。引き続きのご協力、ご参加をどうかよろしく願いいたします。

◇ 今後の予定

次回の予定は7月20日(日)を予定しています。通常は土曜日ですが、日曜日の開催となりますので、ご注意ください。